

ESTUDO DO MICROBIOMA INTESTINAL

TESTE LABORATORIAL DE NOVA GERAÇÃO

Conheça as bactérias do seu intestino para viver melhor

O Gut Health é o teste laboratorial de nova geração que permite analisar o seu microbioma intestinal e ajudá-lo a prevenir condições como a obesidade, a diabetes, a obstipação e o desconforto intestinal.

O Gut Health é:

Um teste de nova geração que analisa o seu microbioma intestinal com base numa amostra fecal.

Completo

Porque, ao usar a abordagem NGS (Next Generation Sequencing) para caracterizar o ADN das bactérias intestinais, identifica e quantifica mais de 95% das bactérias, contrastando com os 30% identificados por abordagens tradicionais;

Essencial

Porque lhe diz quais as bactérias que tem em falta ou em excesso no seu microbioma e como a sua dieta pode ajudar a regular o seu intestino. Estes resultados são obtidos em parceria com o Grupo de Nutrição e Metabolismo da Faculdade de Ciências Médicas - Nova Medical School;

Relevante

Porque apresenta os resultados sob parâmetros globais, como diversidade e frequências específicas de organismos, comparando-os com uma base de dados referencial de indivíduos saudáveis;

Fiável

Porque é realizado em laboratório certificado e licenciado de patologia clínica, com valência de patologia molecular e de genética, obedecendo a todos os critérios de qualidade associados à atividade laboratorial.

O que é o microbioma?

No seu intestino vivem triliões de células bacterianas, a que damos o nome de microbioma. São cerca de 2 Kg de bactérias, que têm um papel fundamental na sua saúde e bem-estar, porque:

- Ajudam na digestão dos alimentos;
- Contribuem para a manutenção do sistema imunitário;
- Previnem infeções;
- Sintetizam nutrientes essenciais como as vitaminas K e B12 e alguns aminoácidos.

Resultados

A caracterização do seu microbioma permite ao profissional de saúde propor-lhe:

- Uma dieta personalizada que vai ajudar a melhorar o seu bem-estar;
- Pequenas alterações no seu estilo de vida com grande impacto na sua saúde;
- Alimentos que lhe facilitem a digestão, diminuindo a ocorrência de inchaço, dores abdominais, obstipação e diarreias;
- Os suplementos que melhor se adequam a si.

Como se realiza o teste?

- 1 ➤ Recolha um kit num posto de colheitas Germano de Sousa;
- 2 ➤ Faça a colheita de uma pequena amostra de fezes em sua casa;*
- 3 ➤ Leve o tubo da amostra a um dos postos de colheitas Germano de Sousa;
- 4 ➤ Nós analisamos o ADN das bactérias do seu microbioma no nosso laboratório;
- 5 ➤ Enviamos o seu relatório em formato digital no prazo de 15 dias.

PEÇA O SEU KIT DE COLHEITA NUM POSTO GERMANO DE SOUSA PERTO DE SI.



*o kit contém tudo o que precisa para colher a amostra de forma simples, limpa e para a estabilizar à temperatura ambiente.

